Утвърждавам:..........................

 Таня Петкова

Директор ІІ ОУ – Търговище

 ДНЕВЕН РЕЖИМ НА ЦДО

2022/2023 учебна година

І – ІV клас

13,00-13,35 – дейност: обяд, организиран отдих и физическа активност

13,35-13,45 – почивка

13,45-14,20 – дейност: самоподготовка

14,20-14,30 – почивка

14,30-15,05 – дейност: занимания по интереси

15,05-15,15 – почивка

15,15-15,50 – дейност: самоподготовка

15,50-16,00 – почивка

16,00-16,35 – дейност: занимания по интереси

16,35-16,45 – почивка

16,45-17,20 – дейност: организиран отдих и физическа активност

V – VІІ клас

13,35-14,15 – дейност: обяд, организиран отдих и физическа активност

14,15-14,25 – почивка

14,25-15,05 – дейност: самоподготовка

15,05-15,15 – почивка

15,15-15,55 – дейност: занимания по интереси

15,55-16,05 – почивка

16,05-16,45 – дейност: самоподготовка

16,45-16,55 – почивка

16,55-17,35 – дейност: занимания по интереси

17,35-17,45 – почивка

17,45-18,25 – дейност: организиран отдих и физическа активност